



DOLOMIA SPA
SORGENTE DI BENESSERE

LISTINO PERCORSI
INVERNO 2019-2020



PERCORSI



Percorso Benessere DolomiaSPA

Il percorso benessere DolomiaSPA è ideale per abbandonarsi alla piacevolezza della sauna finlandese alle essenze aromatiche e al bagno di vapore per rivivere l'esperienza delle antiche terme romane.

Le stimolanti bollicine della vasca idromassaggio e le docce fredde emozionali regalano un'intensa sensazione di freschezza mentre la tinozza in legnodi abete rende il percorso vario e stimolante.

L'area relax offre comode chaise longue per momenti di benessere esclusivi con calde e rigeneranti tisane tra la modernità degli arredi e la tradizione del legno di larice.

120 min.

€ 35,00

Piscina Relax

Dedicata a coloro che amano il nuoto e il benessere in acqua, un'area piscina ad acqua riscaldata ricavata all'interno di un grande chalet di montagna a 1.600 mt di altitudine.

Un luogo attrezzato per il relax ad alta quota!

120 min.

€ 15,00 (adulti)

€ 10,00 (bambini)

Rifugio Privato

Il percorso benessere DolomiaSPA è ideale per abbandonarsi alla piacevolezza della sauna finlandese alle essenze aromatiche e al bagno di vapore per rivivere l'esperienza delle antiche terme romane.

Le stimolanti bollicine della vasca idromassaggio e le docce fredde emozionali regalano un'intensa sensazione di freschezza mentre la tinozza in legnodi abete rende il percorso vario e stimolante.

L'area relax offre comode chaise longue per momenti di benessere esclusivi con calde e rigeneranti tisane tra la modernità degli arredi e la tradizione del legno di larice.

per 2 persone

120 min.

€ 150,00



MASSAGGI



Massaggio Relax

Il lento movimento delle mani, accompagnato dall'uso di pregiate miscele di oli naturali, ristabilisce l'armonia tra corpo e mente, donando un nuovo equilibrio e una ritrovata sintonia con noi stessi.

È un massaggio rilassante e riequilibrante delle energie corporee, efficacissimo in caso di affaticamenti e stress.

50 min. € 65,00
25 min. € 35,00

Massaggio Decontratturante

Trattamento che prevede delle pressioni medio/forti che vanno a sciogliere tutte le tensioni.

50 min. € 65,00
25 min. € 35,00

Massaggio Hot-Stone

Le calde pietre vulcaniche permettono di raggiungere un profondo rilassamento e un sano riequilibrio energetico, le manualità avvolgenti regalano momenti di ovattato relax.

L'applicazione del massaggio HOT-STONE è una delle tecniche di massaggio più antica.

L'uso delle pietre laviche riscaldate (Thermotherapy) applicate sul corpo in vari punti, determinano il ripristino delle normali funzioni dei muscoli irrigiditi o irritati, con il conseguente alleviamento dei problemi cronici ed acuti .

50 min. € 90,00

Massaggio Lomi-Lomi

Lo scorrere ritmico e armonioso delle mani, il ricordo di un'ebbrezza lontana e l'atmosfera rilassante, conducono a un'elevazione psico- fisica.

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e libera le articolazioni, risultando così rilassante ma anche tonificante;

è ottimo per la circolazione, ristabilisce l'equilibrio fra corpo e spirito, donando serenità e amore alla persona trattata.

50 min. € 90,00

Massaggio Californiano

L'esperienza dell'arte del tocco infonde armonia a tutto il corpo.

Inoltre, i movimenti fluidi e l'olio caldo armonizzano e stimolano i sensi.

Durante il massaggio il corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, dolcemente affettivi che lasciano l'intera superficie del corpo.

Agisce sul sistema muscolare riducendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni.

50 min.

€ 70,00

Massaggio a 4 Mani

Trattamento che prevede delle pressioni medio/forti che vanno a sciogliere tutte le tensioni.

50 min.

€ 90,00

Massaggio Linfodrenante

Le calde pietre vulcaniche permettono di raggiungere un profondo rilassamento e un sano riequilibrio energetico, le manualità avvolgenti regalano momenti di ovattato relax.

L'applicazione del massaggio HOT-STONE è una delle tecniche di massaggio più antica.

L'uso delle pietre laviche riscaldate (Thermotherapy) applicate sul corpo in vari punti, determinano il ripristino delle normali funzioni dei muscoli irrigiditi o irritati, con il conseguente alleviamento dei problemi cronici ed acuti .

50 min.

€ 70,00



RITUALI PER LEI E PER LUI

Rituale Detox

La luminosità e la purezza della pelle vengono riscoperte in tutta la loro bellezza e la predispongono a tutti i trattamenti benessere.

Raggiungere la purificazione dell'anima attraverso la completa esfoliazione della pelle è possibile grazie alla sinergia tra il delicato tocco delle mani e l'azione esfoliante dello Scrub purificante effettuato con i sali del Mar Morto.

Una meravigliosa sensazione di pulizia pervade il corpo, rinnovando il ciclo cellulare e donando freschezza e turgore alla pelle.

50 min.

€ 70,00

Rituale Corpo “Massage Candle”

Trattamento eseguito con una candela aromatica in grado di trasformarsi in un caldo e piacevole olio per una coccola delicata.

È studiato per garantire al corpo non solo una sensazione di benessere e morbidezza, ma anche idratazione, protezione e nutrizione della pelle.

50 min.

€ 70,00

Rituale Occhi

Rituale magico che ridona bellezza agli occhi offrendo un istantaneo effetto illuminante, ristrutturante e distensivo al contorno occhi.

Questo trattamento è dedicato al ringiovanimento cutaneo e all'idratazione profonda della zona perioculare.

30 min.

€ 55,00

Rituale Viso revitalizzante e idratante

Rituale che dona nuova vitalità alla pelle del viso grazie agli effetti della vitamina C.

Ideale per una azione rigenerante per pelli spente e ingrigite dallo smog della città e dallo stress quotidiano.

La vitamina C stimola il naturale meccanismo cellulare di sintesi del collagene, garantendo alla pelle nuova vitalità.

Il rituale si apre con una delicata detersione e successiva esfoliazione, mirate a preparare la pelle all'assorbimento del siero a base di vitamina C, mentre la maschera seguita da un piacevole massaggio rendono questo rituale magico.

50 min.

€ 75,00

Rituale SPA Mani

Coccole al burro di karitè per le tue mani.

Un vero trattamento remineralizzante per le tue mani.

Ideale per mani screpolate e disidratate.

Il burro di karitè, l'olio di mandorle dolci, e l'estratto di camomilla nutrono e proteggono le unghie fragili e rendono la pelle liscia e vellutata.

30 min.

€ 35,00

Rituale SPA Piedi

Coccole al burro di karitè per i tuoi piedi.

Ideale per piedi stanchi e affaticati, nutre e ammorbidisce la pelle grazie alla delicata esfoliazione con i sali remineralizzanti, mentre l'applicazione del calzino ricco di burro di karitè, di olio di mandorle dolci, regala una sensazione di sollievo e freschezza.

30 min.

€ 35,00